

## HYGIENICKÉ, ORGANIZAČNÍ A BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY k zajištění plavecké výuky

1. Vzhledem k organizaci výuky na bazénu dodržuje pověřený pracovník ZŠ (MŠ) předem určený rozvrh hodin, vypracovaný ředitelem plavecké školy a písemně dohodnutý s ředitelem nebo jiným odpovědným zástupcem ZŠ. Neúčastní-li se škola plavecké výuky z důvodu školy v přírodě, ředitelského volna, výletu, návštěvy divadla apod., nelze poskytnout náhradní hodinu. Případnou výměnu tříd nebo škol z příčiny karantény je nutno předem a včas dohodnout s ředitelem PŠ (plavecké školy, dále jen PŠ) Medúza.
2. Před zahájením plavecké výuky předá učitel vedení plavecké školy Medúza jmenovaný seznam dětí, které se budou v daném období zúčastňovat výuky plavání, s jejich rokem narození a zdravotní pojišťovnou a do 14ti dnů od zahájení výuky předloží ke kontrole doklad nebo kopii dokladu o zaplacení kurzovního. Do prostoru bazénu smí vstupovat pouze děti, které mají zaplacen kurz plavání a pedagogický doprovod pověřený školou.
3. Na základě lékařských zpráv potvrdí učitel ZŠ (MŠ) svým podpisem a razítkem školy pod seznamem nebo na zadní straně seznamu dětí, že uvedené děti nemají žádná zdravotní omezení pro plaveckou výuku. Veškerá zdravotní omezení musí být doložena lékařským vyjádřením a vyznačena v seznamu u příslušných žáků. Individuální dohled je zajišťován rodiči dítěte nebo jimi pověřenou osobou, která souhlasí s převedením zodpovědnosti na sebe. Osoby v nepříbuzenském vztahu dokládají toto přebrání zodpovědnosti písemně, formulář je k vyzvednutí v kanceláři PŠ.
4. Doporučujeme zkontrolovat ve škole vybavení dětí k výuce (plavky z elastického (!) materiálu, mýdlo, ručník, plavecká čepice) a především dostatečně teplé oblečení na cestu z výcviku (čepice). Učitel ZŠ (MŠ) zajišťuje kázeň a pořádek během přepravy a během převlékání a umývání dětí ve sprchách. Prostor vymezený pro převlékání dané skupiny určí pověřená pracovnice bazénu eventuelně PŠ. Boty si děti odkládají do skříněk nebo botníků ve společných šatničkách. Šatnu uzamkne učitel klíčem nachystaným v zámku z vnitřní strany, kde ho před odjezdem do školy opět zanechá. Při požadavku uzamčení jednotlivých skříněk (šatna č.6 a 9) si musí děti (příp. škola) přinést desetikorunu na každou skříňku. Organizace úschovy klíčků je záležitostí škol.
5. Při svlékání a umývání dětem učitel (nejlépe opakovaně) doporučí použití WC před zahájením plavecké výuky a připomene umývání bez plavek (!). Dohlédne, aby se všechny děti řádně umyly mýdlem - zejména v oblasti recta. Po použití toalet, umytí a obléknutí plavek odvede děti do výcvikového prostoru. Zde se prosím snažte přicházet přibližně 2 až 5 minut před zahájením výuky. Příliš brzký příchod ruší výuku předchozí skupiny. Mýdla, ručníky apod. děti odkládají až na lavicích podél bazénu - nic neponechávají ve sprchách !!! Na odložení věcí je rovněž k dispozici vždy 1 prádelní koš, který si případně rovněž přineste s sebou ze sprch na bazén.
6. Přístup na bazén v civilním oblečení je z hygienických důvodů zakázán. Za porušení předpisů může být požadována pokuta až do výše 1.000,- Kč. Proto doporučujeme pro pedagogický doprovod a žáky neúčastnící se výuky na převléknutí: plavky, koup. plášť, tričko, šortky, šatovou zástěru a pod.
7. Před zahájením výukové hodiny upozorněte pracovníky PŠ Medúza na případná onemocnění dětí nebo eventuální indispozice dítěte, které by mohly ovlivnit průběh výuky z hlediska bezpečnosti dětí.
8. U bazénu nechá zodpovědný pracovník ZŠ nastoupit děti do dvojřadu nebo trojřadu a po zkontrolování počtu je předá pověřenému pracovníku PŠ Medúza. **Učitelé PŠ Medúza přebírají odpovědnost za děti v okamžiku rozchodu žáků do družstev.**
9. Plavecké výuky se účastní učitel jako pedagogický dozor. Dohlíží na děti, které se neúčastní výuky ve vodě nebo jsou mu předány během výuky pracovníky PŠ Medúza pro jejich náhlou nevolnost apod. a zodpovídá za jejich bezpečnost. Během výuky se nevzdaluje z prostoru kolem bazénu, vyjma doprovodu dětí uvedeném v bodě 10.
10. Na požádání spolupracuje během výuky: např. při zajišťování kázně a při řešení problematických situací.
10. Učitel ZŠ (MŠ) doprovází děti během výuky na WC a dohlíží, aby si po použití děti opět umyly ruce a zadečky. Také je nápomocen při poskytování první pomoci při drobných poraněních. ( oděrky, krvácení z nosu apod.). Po tuto dobu zodpovídá za jejich bezpečnost.
11. Před vyplněním záznamu případného úrazu dítěte si nejprve vyžádá vyjádření Plavecké školy. Při úrazu žáků ve vymezené době odpovědnosti pracovníků PŠ, je ZŠ oprávněna požadovat po Plavecké škole regresní náhradu, ale pouze v případě jejího prokazatelného zavinění.
12. Na závěrečném nástupu po ukončení lekce plavecké výuky nechá pověřený pracovník ZŠ děti nastoupit opět do dvojřadu (trojřadu) a překontroluje jejich počet. **Odpovědnost za bezpečnost žáků předávají pracovníci PŠ v okamžiku příchodu žáků z družstev do prostoru závěrečného nástupu** v závěru vyučovací hodiny. Lekce je zakončena nástupem všech žáků za přítomnosti pracovníka ZŠ (MŠ, SŠ) a zástupce PŠ Medúza.
13. Děti po ukončení výukové hodiny odvede pověřený pracovník ZŠ /MŠ do sprchy a dohlédne, aby si v případě závěrečného sprchování ponechaly na hlavě koupací čepice, aby si před vstupem do šatny svlékly a vyždímaly plavky, řádně se osušily (zejména vlasy, uši a záda) a dobře se oblékly.
14. Učitel zajišťuje kázeň během oblékání dětí, jejich včasný nástup do autobusu a kázeň během přepravy.
15. Přepravy a kurzu se smí účastnit pouze žáci přihlášení k plavecké výuce v daném období.

1. Žák je s těmito povinnostmi seznámen v ZŠ.
2. Nevstupuje do prostoru šaten, sprch a bazénu bez doprovodu učitele nebo osoby pověřené dozorem.
3. Po příchodu k šatnám se každý žák vyzuje, boty (pokud to provoz vyžaduje a umožňuje) vloží do připraveného igelitového sáčku a uloží do přiděleného prostoru nebo skříňky.
4. V šatně se každý žák svlékne, všechny svoje věci si uloží do skříňky nebo na vyhrazené místo, nasadí si plaveckou čepici, připraví **elastické (!)** plavky, ručník a mýdlo a vyčká dalších pokynů pedagogického doprovodu.
5. Před osprchováním jde každý žák na záchod, bez plavek se osprchuje a umyje mýdlem - zejména v oblasti recta a v hůře dostupných záhybech těla. Nic neponechává ve sprchách !!! - mýdla, ručníky apod. děti odkládají až na lavicích podél bazénu.
6. Dodržuje všeobecné hygienické zásady, má vhodný plavecký úbor nebo převlečení na bazén a prostředky osobní hygieny.
7. Do plaveckého bazénu nesmějí žáci postižení horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivými chorobami, osoby zahmyzené, žáci, jejichž některý člen rodiny je postižen nakažlivou nebo infekční nemocí, žáci nečistí.
8. Žáci nesmí mít v puse žvýkačku, bonbóny aj., nenosí při výuce hodinky, prstýnky, řetízky a jiné předměty, které by mohly být příčinou úrazu vlastního nebo jiné osoby, která je účastníkem plavecké výuky.
9. V celém prostoru bazénu, sprch záchodů a šaten je přísný zákaz běhání a strkání se.
10. Hodina začíná a končí nástupem žáků (na začátku hodiny bez věcí, na konci hodiny se všemi svými věcmi). Do vody v bazénu jdou žáci jen na přímý pokyn učitele plavání nařízeným způsobem.
11. Do bazénu není dovoleno skákat bez souhlasu vyučujícího učitele.
12. Do vody se nesmí smrkat, plivat, močit nebo jiným způsobem ji znečišťovat.
13. Žák se při plavecké výuce chová ukázněně, řídí se pokyny vedení PŠ, pedagogického doprovodu i pokyny učitele plavání. Necvičí svévolně v jiném prostoru a nevykonává jinou činnost, než která vyplývá z úkolu stanoveného učitelem plavání. **Při opakované nekázni, která by ohrozila bezpečnost žáka či jiných účastníků plavecké výuky, může být žák bez náhrady vyloučen z výuky plavání.**
14. Bez povolení učitele plavání se nevzdaluje z místa výuky. Při nutnosti odejít z bazénu či z družstva (WC, nevolnost) počká nejdříve na svolení učitele plavání a po té neprodleně uvědomí pedagogický doprovod, který za něj má zodpovědnost.
15. Po skončení výuky se osprchuje - po tuto dobu si ponechá na hlavě koupací čepici – ve sprchách se **před** vstupem do šatny svlékne, vyždímá plavky, dokonale se osuší a v šatně se dobře oblékne.
16. Podle pokynů pedagogického doprovodu odchází bez otálení ze šaten do vestibulu a k autobusu tak, aby byl dodržen stanovený odjezd.
17. Žáci jsou povinni se během přepravy chovat ukázněně a sledovat silniční provoz, aby byli připraveni na případné nenadálé narušení plynulosti jízdy!!!



## Plavecká škola MEDÚZA